

21 et 22 mai 2005

Fête du Nautisme



2

jours de sensations intenses

aux 4 coins de la France



Profilage: Credits photos: © CSIPA Cholet, J. BERNIER - Suzaki

www.fetedunautisme.com

N° Indigo 0 820 820 154

0,118 € TTC / MN

DOSSIER DE PRESSE OUTREMER

1	L'ÉDITO DU PRÉSIDENT	3
2	CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA FÊTE DU NAUTISME	4
3	LE PROGRAMME 2005	6
4	LA FÊTE DU NAUTISME DANS VOTRE RÉGION	9
5	LA FÊTE DU NAUTISME S'EXPORTE !	12
6	LES ACTEURS DE LA FÊTE DU NAUTISME	13
	Le Bureau Exécutif	13
	Le Comité d'honneur	13
	Le Comité d'organisation	15
7	PARTENAIRES & CONTACTS	16

Evénement désormais incontournable et populaire, la Fête du Nautisme s'affirme chaque année davantage comme un formidable **coup de projecteur sur le nautisme, durant deux jours.**

Je me réjouis de constater que bon nombre d'observateurs tendent désormais à considérer cet événement comme une véritable fête nationale, à l'instar d'autres grands rendez-vous annuels inscrits au calendrier des manifestations sportives et culturelles. L'organisation désormais bien rodée et la motivation jamais prise en défaut des coordinateurs locaux permettent chaque année de « faire mieux » et de proposer des animations aux quatre coins de France et outremer, à un **public nombreux et enthousiaste**. Une édition 2005 loin d'être anodine, puisque **pour la première fois, la Fête du Nautisme s'exporte et se tiendra parallèlement en Belgique, ce dont nous ne pouvons qu'être fiers.**

En 2004, plus de 900 000 visiteurs ont circulé sur les différents sites, contre environ 600 000 en 2003. Il y a fort à parier que ce record soit à nouveau battu cette année, et, au regard de la qualité des animations proposées, nous permette de passer le cap du million de visiteurs.

C'est à l'implication de l'ensemble des bénévoles, organisateurs et professionnels, que l'on doit le succès, depuis 6 ans, de la Fête du Nautisme. Leur disponibilité et leur volonté de partager leur passion est couronnée d'un succès croissant. Ainsi, en 2004, venus en majorité en famille, 90% des personnes s'étant essayées à une activité nautique étaient des débutants : nul doute que de nombreuses passions verront encore le jour cette année.

Je tiens à remercier l'ensemble des partenaires de la Fête du Nautisme sans lesquels elle ne serait pas devenue, en l'espace de quelques années seulement, le rendez-vous incontournable qu'elle représente désormais : la Fédération des industries nautiques, Voies Navigables de France, France Station Nautique, le Ministère des Sports, par l'intermédiaire du Comité National Olympique et Sportif français et des fédérations sportives, la Fédération Française des Ports de Plaisance et nos partenaires médias, Planète Thalassa et Autoroute FM.

Je me réjouis d'avance de voir la magie du nautisme sous toutes ses formes opérer à nouveau et vous souhaite, au nom de l'ensemble des organisateurs, une excellente Fête du Nautisme 2005 !

Thierry Lesieur
Président de la Fête du Nautisme

PHILOSOPHIE DE L'ÉVÉNEMENT

En 6 ans, la Fête du Nautisme s'est progressivement imposée comme une véritable fête nationale, **rendez-vous incontournable du grand public** dans le domaine des loisirs nautiques et aquatiques. Elle donne le coup d'envoi de la saison estivale.

Son ambition est de **faire connaître la variété des activités nautiques** au plus grand nombre, petits et grands, en leur permettant d'essayer gratuitement ou moyennant une faible participation, une ou plusieurs disciplines. Voile, catamaran de sport, canoë-kayak, aviron, motonautisme, surf, planche à voile, ski nautique, plongée, rafting..., sont autant de sports à découvrir durant ces deux jours. Les moins sportifs ne sont pas en reste, puisque de nombreux sites proposent la découverte de leur environnement à travers des activités de tourisme fluvial, maritime ou lacustre, mais aussi des démonstrations, des régates, des compétitions, des expositions et autres ateliers.

UNE AMBITION : METTRE LE NAUTISME A LA PORTEE DE TOUS

La Fête du Nautisme constitue une occasion particulièrement appropriée de faire tomber toutes les idées reçues existant sur le nautisme :

- **NON**, le nautisme n'est pas un loisir réservé aux classes favorisées. La Fête du Nautisme le prouve en permettant à tous les participants d'essayer gratuitement ou pour une modeste participation, toutes les activités proposées. L'occasion, également, de se renseigner sur les possibilités de pratiquer régulièrement et sur des tarifs de ces activités, loin d'être prohibitifs.
- **NON**, le nautisme n'est pas réservé aux « pros » des activités fluviales et maritimes. Dans le cadre de la Fête du Nautisme, débutants et pratiquants confirmés se voient offrir la possibilité d'essayer les matériels afin de découvrir ou redécouvrir les loisirs nautiques et aquatiques dans toute leur diversité.
- **OUI**, les plaisirs de l'eau sont accessibles de 7 à 77 ans et plus encore ! Petits et grands pourront s'initier aux joies des loisirs

nautiques et aquatiques en choisissant des disciplines appropriées à leur âge et à leurs envies : découverte de l'environnement, promenades, baptêmes...

- **OUI**, plus que jamais en 2005, les activités nautiques sont parfaitement adaptées aux personnes à mobilité réduite. Pour preuve, cette année, 25% des sites organisant la Fête du Nautisme proposent des animations accessibles aux handicapés (contre 8% en 2004).
- **Et pour ceux qui n'habitent pas au bord de la mer? Aucun problème!** La Fête du Nautisme n'est pas exclusivement réservée aux régions côtières. Des animations sont organisées aux quatre coins de France, sur les côtes, naturellement, mais également sur les plans d'eau intérieurs et les rivières.

Et surtout, **inutile d'attendre l'été** pour goûter aux plaisirs de l'eau ! La Fête du Nautisme donne le coup d'envoi de la saison des loisirs nautiques dès le mois de mai et met en lumière nombre d'activités praticables dès le printemps.

Fête du Nautisme 2005 : pleins feux sur le développement durable !

Parce que les activités nautiques doivent se pratiquer en harmonie avec l'environnement, les organisateurs de la Fête du Nautisme ont souhaité que cette **édition 2005 mette plus que jamais l'accent sur le développement durable**. Dans cet esprit, les bénévoles auront à cœur de sensibiliser les petits mousses mais aussi les plus grands aux graves atteintes à l'environnement provoquées par des attitudes inappropriées (déchets et papiers jetés à l'eau, non respect des consignes de sécurité et de comportement sur les dunes et les rivages, vitesses excessives, etc.).

Pour ce faire, différents ateliers et expositions seront organisés afin de favoriser la prise de conscience à l'égard de la nécessité de ne jamais dissocier loisirs et respect de l'environnement.

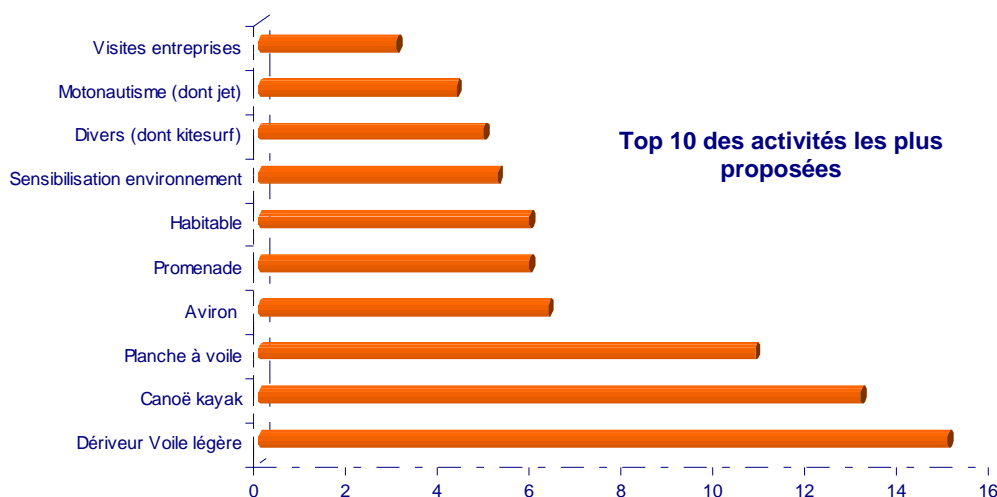
UNE MOBILISATION NATIONALE

Découvrir le nautisme mais aussi comprendre et respecter son environnement : tels sont les maîtres mots de cette 6^e édition de la Fête du Nautisme, placée sous le signe du développement durable.

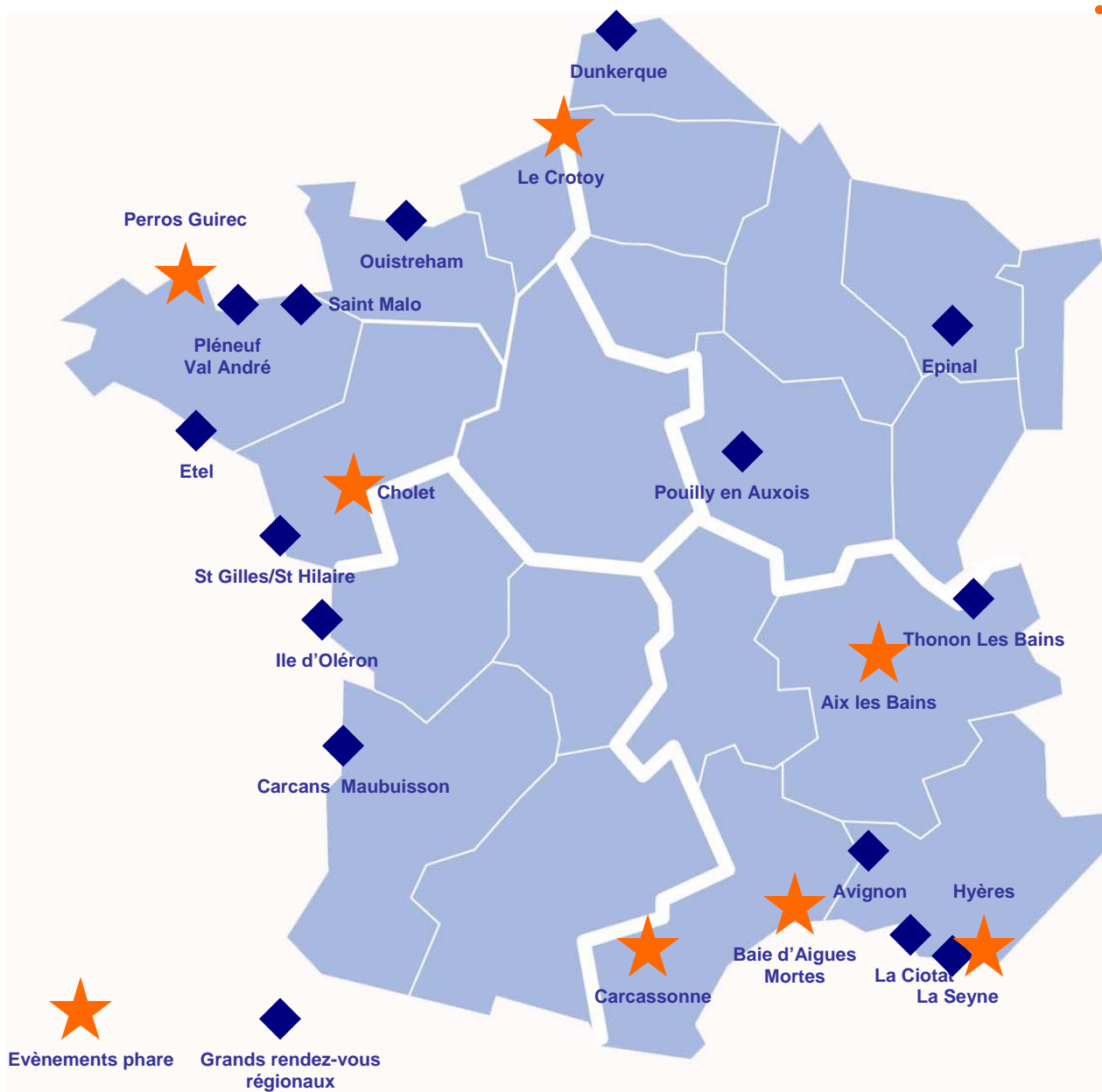
De nombreuses régions se sont, une nouvelle fois, mobilisées pour faire de ce week-end de mai un rendez-vous particulièrement marquant et permettre à tout candidat au nautisme de découvrir les plaisirs de l'eau à deux pas de chez lui. Événement phare, grand rendez-vous régional ou animation d'envergure plus modeste, chaque région fêtera à sa manière le nautisme.

LA FÊTE DU NAUTISME 2005 EN CHIFFRES

- **50 coordinateurs régionaux, départementaux, locaux** mobilisés partout en France métropolitaine et outremer, pour faire de la Fête du Nautisme 2005 un grand succès,
- **2 000 clubs, associations et professionnels** investis dans la Fête, confirmant la densification des événements programmés amorcée en 2004,
- **Plus de 500 sites** ouverts au public,
- Une hausse significative du nombre de visiteurs attendue (**les organisateurs pensent atteindre le cap du million**),
- **Des manifestations organisées à 40% en eaux intérieures**,
- **Un choix parmi une vingtaine d'activités** : voile légère, canoë-kayak, kitesurf, motonautisme, aviron, rafting, surf, char à voile, fly surf, découverte de l'environnement, et tant d'autres encore...
- **25% des sites accessibles aux personnes à mobilité réduite.**



- 80 départements mobilisés dans l'organisation de la Fête du Nautisme. En tête de ceux-ci, la Vendée, le Finistère, les Bouches du Rhône, la Loire Atlantique, les deux Savoie et l'Outremer.



P

ROFIL DES ANIMATIONS

Cette année encore, le nombre de candidatures au titre « d'événement phare » ou de « grand rendez-vous régional » a progressé très significativement. Cette progression témoigne de la volonté d'un nombre de plus en plus important de communes, clubs, associations, professionnels, de participer à ce grand rendez-vous.

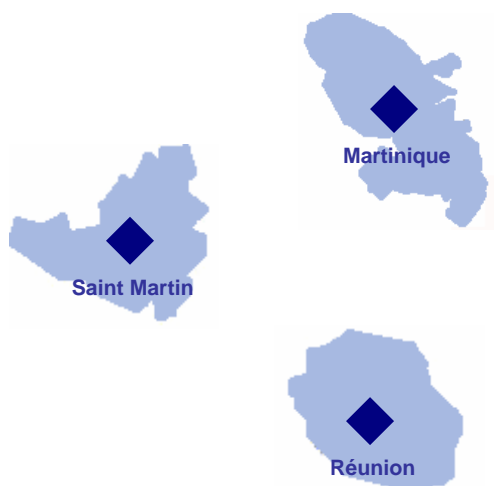
Ainsi, pour l'édition 2005, on dénombre :

- **7 événements phares**, situés aux quatre coins de France, ayant fait des deux jours de la Fête du Nautisme un véritable événement d'envergure, riche d'une grande variété d'animations : *Hyères, Baie d'Aigues Morts (La Grande Motte – Le Grau du Roi – Port Camargue), Carcassonne, Aix les Bains, Le Crotoy, Cholet, Perros-Guirec.*
- **17 grands rendez-vous régionaux**, sur les côtes, les plans d'eau intérieurs et les rivières, qui offriront une invitation aux petits et grands, débutants ou confirmés à vivre « au fil de l'eau » de l'Ouest (*Saint Gilles – Saint Hilaire, Etel, Pléneuf Val André, Saint Malo, Ouistreham*), au Nord-est (*Dunkerque, Epinal, Pouilly en Auxois*), en passant par le Sud-est (*Thonon les Bains, Avignon, La Seyne, La Ciotat*), le Sud-ouest (*Carcans Maubuisson, Ile d'Oléron*), mais aussi l'Outremer (*Martinique, Réunion, Saint Martin*).
- **474 événements locaux**, d'envergure plus modeste mais qui, au même titre que les événements phares et régionaux n'ont qu'une ambition : faire découvrir au public de proximité les loisirs nautiques dans leur diversité.

Le bathyscaphe du Professeur Tournesol à Thonon !

A l'occasion de la Fête du Nautisme, la ville de Thonon les Bains offrira la possibilité de découvrir sous une nouvelle dimension le lac Léman. Il sera en effet possible d'en observer les profondeurs à bord du **F.A. Forel**, l'un des sous-marins du physicien suisse Auguste Picard, celui-là même qui a inspiré à Hergé le personnage du professeur Tournesol. Son engin le plus célèbre, le Triestre, piloté par son fils Jacques, a battu en 1962 le record absolu de plongée par - 10916 mètres dans la fosse des Mariannes (Océan Pacifique). Et comme bon sang ne saurait mentir, son petit fils a réalisé, récemment, le tour du monde en ballon. Tout un programme !

CETTE ANNEE, PREMIERE EDITION DU
« CHALLENGE FETE DU NAUTISME » !
RENDEZ-VOUS A LA CIOTAT, DIMANCHE 22 MAI A 11H
POUR LE DEPART !



OUTREMER

21 EVENEMENTS DONT :

- ✓ 3 grands rendez-vous régionaux
- ✓ 18 événements locaux

G RANDS RENDEZ-VOUS REGIONAUX

SAINT MARTIN

BAIE DE MARIGOT



Programme chargé en Baie de Marigot pour la Fête du Nautisme. Comme à l'accoutumée, l'Association des métiers de la mer à Saint-Martin (Metimer) va mettre tout son savoir faire et sa passion du nautisme en œuvre durant ce week-end pour séduire le plus grand nombre. A noter tout particulièrement, à l'occasion de la Fête du Nautisme, la toute première édition d'un salon de l'occasion qui sera désormais organisé chaque année : The **Caribbean Used Boat Show**.

Programme

- **Initiation aux loisirs nautiques :**
 - ▲ Baptêmes de kayak, voile, bateau à moteur, jet
 - ▲ Mise à disposition de bateaux à pédales
- **Manifestations nautiques :**
 - ▲ Manche du Championnat de Guadeloupe de jet (sous réserve)
 - ▲ Démonstrations de ski nautique et de free ride en jet
 - ▲ First Annual Caribbean Used Boat Show
- **Découverte de l'environnement & culture nautique :**
 - ▲ Observation des fonds marins en bateau à fond de verre
 - ▲ Découverte de la réserve naturelle (conférences, expositions)

- **Sensibilisation à la sécurité :**
 - ▲ Démonstrations de sauvetage par la SNMS avec hélitreuillage par les services de gendarmerie
- **Animations diverses :**
 - ▲ Opération « journalistes en herbe » : réalisation d'un reportage de la Fête par une dizaine d'enfants
 - ▲ Animations musicales, feu d'artifice

⇒ **Contact : Yves KINARD au 05 90 51 94 25**
metimer@wanadoo.fr

MARTINIQUE

LE VAUCLIN



Pour cette 6^e Fête du Nautisme, l'ensemble des acteurs du nautisme martiniquais se mobilisera sans compter afin de mettre en valeur le tissu sportif, associatif et professionnel de l'île à travers un vaste programme comportant des baptêmes, des démonstrations et des rencontres autour de la plage de la Pointe Faula.

P rogramme

- **Initiation aux loisirs nautiques :**
 - ▲ Initiation à la voile légère (planche à voile, optimist, catamaran),
 - ▲ Découverte du kayak et de l'aviron
 - ▲ Baptêmes de plongée, de kitesurf et de ski nautique
- **Manifestations nautiques :**
 - ▲ Régate de bébés yoles et optimists
- **Sensibilisation à la sécurité :**
 - ▲ Démonstration de sauvetage par les maîtres nageurs sauveteurs de la Martinique

⇒ **Contact : Frédérique MARIE – JOSEPH au 05 96 74 40 40**
mairie-vauclin@wanadoo.fr

REUNION

SAINT GILLES LES BAINS



4^e Fête du Nautisme à la Réunion ! Cette année encore, toute l'île participera à la fête, en proposant à un public attendu encore plus nombreux qu'en 2004, de nombreuses animations sur les 12 sites mobilisés. Il y a fort à parier que les nombreux bénévoles sur le pont, les 21 et 22 mai prochains sauront cette année encore faire naître des passions, voire même des vocations...

Programme

- **Initiation aux loisirs nautiques :**
 - ▲ Initiation à la voile légère
 - ▲ Découverte du canoë-kayak
 - ▲ Baptêmes de surf

- **Animations diverses :**
 - ▲ Concours de construction d'objets flottants
 - ▲ Animations de plage

⇒ Contact : Gérard BONIZEC au 06 92 85 02 04
unlimited@wanadoo.fr

Mais aussi de nombreux autres événements et activités à découvrir et essayer, près de chez vous, sur le site www.fetedunautisme.com.

LES PREMIERS PAS DE LA FÊTE DU NAUTISME HORS DE FRANCE

Devenue un rendez-vous incontournable du mois de mai en France, **notre Fête du Nautisme fait des émules** et pour la première fois en 2005, **franchit les frontières**. A l'initiative de la Confédération européenne des industries nautiques (ECNI), de Nautibel, (Fédération des entreprises nautiques belges) et de l'agence de communication Dialogic, le nautisme sera fêté aux mêmes dates qu'en France, les 21 et 22 mai, dans toute la Wallonie... mais aussi en Communauté Flamande où les fédérations nautiques organisent depuis quelques années le « Watersportdag ».



Plusieurs fédérations nautiques francophones – yachting, plongée, canoë-kayak, sauvetage, pêche sportive et leurs clubs – se mobilisent ainsi sous l'égide de l'Association Interfédérale du Sport Francophone (AISF) afin de mettre en valeur le tissu sportif, associatif et professionnel wallon et de permettre un meilleur accès à ces activités.

Pour en savoir plus : www.fetedunautisme.be

UN EVENEMENT A VOCATION EUROPEENNE

L'organisation de ce week-end s'inscrit dans un projet européen de **développement des activités nautiques**. A terme, l'ambition de la Confédération européenne des industries nautiques est de réaliser une coordination simultanée de l'événement dans un maximum de pays européens afin de faire de la Fête du Nautisme le week-end des sports nautiques de la Communauté Européenne.

La Fête du Nautisme s'exporte !

L E BUREAU EXECUTIF DU COMITE D'ORGANISATION NATIONAL est composé de :

- **Président** : Thierry LESIEUR, FIN
- **Vice-président** : Alain TELLIER, CNOSF
- **Secrétaire** : Eric MABO, FSN
- **Trésorier** : Philippe FOURRIER, FIN

L E COMITE D'HONNEUR rassemble des personnalités de premier plan, directement issues d'institutions publiques et privées investies dans la Fête du Nautisme. Composé de 11 membres, il apporte son soutien à l'organisation de l'événement.

■ **Fédération des industries nautiques (FIN)**

Présidée par Annette ROUX, la Fédération des industries nautiques rassemble plus de 650 professionnels du nautisme. Elle a pour vocation la représentation et la promotion de tous les métiers de la filière en France et à l'étranger, ainsi qu'un rôle d'information auprès du grand public. La FIN est à l'origine de la Fête du Nautisme.

<http://www.industriesnautiques.fr>

■ **Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF)**

Regroupant les fédérations sportives, le Comité National Olympique et Sportif Français contribue activement à tout ce qui a trait à la pratique sportive en France : son développement, la promotion des sportifs et des valeurs liées au sport, la réalisation des infrastructures et des équipements sportifs. Il est présidé par Henri SERANDOUR.

<http://www.comite-olympique.asso.fr>

■ **Voies Navigables de France**

Avec plus de 8 millions de passagers par an, le tourisme fluvial connaît un développement intense. Présidé par François BORDRY, "Voies navigables de France" est chargé d'exploiter, avec les services de navigation, les voies d'eau navigables qui lui sont confiées ; c'est donc tout naturellement qu'il s'agit d'un partenaire fidèle de la Fête du Nautisme, qui constitue un excellent moyen de promotion de ces loisirs.

<http://www.vnf.fr>

■ **Ministère des Sports**

A travers sa vocation de rassemblement des passionnés et néophytes des sports nautiques, la Fête du Nautisme ne pouvait que, naturellement, bénéficier du soutien du Ministère des Sports et de son Ministre, Jean-François LAMOUR.

<http://www.jeunesse-sports.gouv.fr>

■ **Ministère de l'équipement, des transports et du logement, du tourisme et de la mer**

Le ministère de l'équipement, des transports et du logement a la responsabilité de la navigation de plaisance maritime et fluviale. Gilles de ROBIEN est Ministre, François GOULARD est Secrétaire d'Etat aux Transports et à la Mer.

<http://www.equipement.gouv.fr>

■ Salon nautique de Paris 2005

Partageant la même vocation de faire découvrir au plus grand nombre le nautisme dans toute sa diversité, c'est tout naturellement que le Salon Nautique apporte son soutien à la 6^e Fête du Nautisme. Présidé par Tibor SILLINGER, le prochain salon se tiendra du 2 au 12 décembre 2005.

<http://www.salonnautiqueparis.com>

■ Association Nationale des Elus du Littoral (ANEL)

Présidée par Yvon BONNOT, L'Association Nationale des Elus du Littoral est un partenaire actif de la Fête du Nautisme depuis ses débuts à travers l'investissement de nombreux élus du littoral dans la manifestation. Grâce à une expérience de plus de 20 ans, l'ANEL est devenu l'interlocuteur privilégié des pouvoirs publics pour tout ce qui relève des difficultés rencontrées par les collectivités locales et territoriales du littoral du fait de la spécificité de leur situation géographique.

■ Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM)

Association reconnue d'utilité publique, la Société Nationale de Sauvetage en Mer rassemble 232 stations de sauvetage en France métropolitaine et dans quelques DOM. 1^{er} maillon de la chaîne des secours, les Sauveteurs en mer ont pour mission le sauvetage des personnes en danger en mer. Ils interviennent, évaluent l'état des personnes secourues et leur donnent les premiers soins. L'association est présidée par l'Amiral Gérard GAZZANO.

<http://www.snsm.net>

■ Conseil Supérieur de la Navigation de plaisance (CSNPSN)

Présidé par Gérard D'ABOVILLE, le Conseil supérieur de la navigation de plaisance et des sports nautiques, est une institution de la République placée auprès des départements ministériels chargés de la mer, des voies navigables, de la jeunesse et des sports et du tourisme. Constitué de 37 membres, il possède une vocation de conception, de coordination, de concertation et d'impulsion et constitue le seul lieu où se retrouve l'ensemble des acteurs du nautisme.

■ Marine nationale

Moyen privilégié d'amener le grand public à rencontrer les professionnels de la mer et de mieux connaître l'environnement maritime, la Fête du nautisme ne pouvait que bénéficier de la participation de la Marine nationale depuis ses débuts en 2000. Le Chef d'Etat major de la Marine Nationale est l'Amiral Jean-Louis BATTET.

<http://www.defense.gouv.fr/marine>

■ Musée de la Marine

Musée de l'aventure maritime, ce musée possède une collection unique au monde d'œuvres évoquant tout autant l'histoire maritime de la France que l'histoire des hommes qui ont couru les mers. Outre le palais de Chaillot à Paris, le musée national de la Marine est aussi présent sur le littoral atlantique, à Brest, Port-Louis et Rochefort, et sur le littoral méditerranéen, à Toulon, Saint-Tropez et Nice.

<http://www.musee-marine.fr>

LE COMITE D'ORGANISATION possède une mission de coordination au niveau national et de pilotage de la communication média. Au-delà de la FIN et du CNOSF, ce comité compte, au total, 7 membres :



- **La Fédération Française de Canoë Kayak (FFCK)**
Créée en 1931, la fédération regroupe 750 clubs et 200 sociétés sportives. Forte de plus d'un million de pratiquants, cette discipline peut se pratiquer dans trois milieux différents, l'eau calme, l'eau vive et la mer. Au total, 15 activités sont regroupées au sein de la FFCK, avec un point commun : le même respect de l'environnement et la volonté de protéger le patrimoine nautique.
<http://www.ffck.org>
- **La Fédération Française des Ports de Plaisance (FFPP)**
Organisation au service de tous les professionnels des ports de plaisance, elle regroupe près de 70 % des ports de plaisance maritimes français et bon nombre de ports fluviaux. Il s'agit du seul interlocuteur officiel et reconnu pour représenter les professionnels des ports de plaisance auprès des pouvoirs publics, des collectivités locales, des administrations, des organismes techniques et des médias, tant au plan national qu'international.
<http://www.ffports-plaisance.com>
- **La Fédération Française des Sociétés d'Aviron (FFSA)**
Regroupant aujourd'hui près de 360 clubs et forte d'un nombre croissant de licenciés et de clubs affiliés, elle organise les manifestations nationales, la formation des cadres et la préparation des athlètes pour les compétitions internationales.
<http://www.avironfrance.asso.fr>
- **La Fédération Française de Voile (FFV)**
La Fédération Française de Voile ouvre toutes les portes de la découverte aux premiers apprentissages, de la compétition aux pratiques liées aux loisirs et à la plaisance. La FFV accueille chaque année plus de 500 000 personnes ; elle compte 200 000 licenciés et environ 1 200 clubs affiliés.
<http://www.ffvoile.org>
- **France Station Nautique**
Présidé par Gabriel FOLIGNE, par ailleurs Maire adjoint de Saint Malo, le réseau de France Station Nautique comprend 36 stations, qui s'engagent à offrir le meilleur accueil, une prestation et un matériel de qualité à tout public souhaitant s'initier, apprendre, se perfectionner ou tout simplement pratiquer en toute liberté des activités nautiques diverses. Les Stations nautiques accueillent plus de 800.000 personnes chaque année.
www.france-nautisme.com

NOS PARTENAIRES



Fédération Française d'Etude et de Sports Sous-Marins
<http://www.ffessm.fr>



<http://www.sos-planete-eau.org/fr>



Fédération Française des Pêcheurs en Mer
FFPM



<http://www.snsn.net>



<http://www.cofiroute.fr>



<http://www.planetethalassa.com>

VOS CONTACTS

PRESSE

NATHALIE BIGAIGNON

Tel : 01 44 37 01 41
Fax : 01 45 77 21 88

Email : bigaignon@fin.fr

Pour accéder à l'Espace Presse :

www.fetedunautisme.com

Identifiant : accespressefdn

Mot de Passe : mediafdn

COMMISSARIAT GENERAL

BEATRICE DU FAYET DE LA TOUR, assistée de FREDERIC CASSIM

Tel : 01 45 71 06 88
Fax : 01 45 71 06 88

Email : info@fetedunautisme.com

 N° Indigo **0 820 820 154**

0,118 € TTC / MN